



EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 22 a 28 de Abril de 2024

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Feijoada à portuguesa Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com feijão e coração Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada assados com batata assada e legumes ⁴ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde ⁴ Prato dieta: Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Rancho ¹ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Frango estufado com massa espirais e ervilhas ¹ Prato dieta: Frango estufado ao natural com massa espirais e ervilhas ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe com coração cozido ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira FERIADO	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Costeletas estufadas com arroz de feijão ¹ Prato dieta: Costeletas estufadas ao natural com arroz de feijão ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal e dieta: Filetes no forno com salada russa ⁴ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{3,4} Prato dieta: Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de curgete Prato principal e dieta: Fêveras grelhadas com arroz de cenoura e legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Jardineira Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Massa à lavrador ¹ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Frango assado com batata frita e salada de alface Prato dieta: Frango assado ao natural com arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Rissóis com salada russa ^{3,4} Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.