



EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 29 de Abril a 05 de Maio de 2024

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴ Prato dieta: Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Cubos de porco estufados com batata refogada e salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Bife de frango grelhado com massa esparguete ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Caldeirada de peixe ⁴ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira FERIADO	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Filetes de pescada com salada russa ⁴ Prato dieta: Filete cozido com salada russa ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Arroz de carnes com macedónia de legumes ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada no forno com batata cozida e brócolos ⁴ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira FERIADO	Sopa: Sopa de feijão frade Prato principal: Frango assado com batata assada e salada mista Prato dieta: Frango assado ao natural com arroz branco e coração Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal e dieta: Rissóis de peixe com salada russa ^{3,4} Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Meia desfeita ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada ao natural, massa, cenoura e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface Prato dieta: Carne de porco assada ao natural com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Salsichas de cebolada com batata cozida, cenoura e coração Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.