



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 1 a 7 de abril de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de abóbora	Sopa de lentilhas	Sopa de feijão verde	Sopa de feijão vermelho	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Rojões com batata assada e salada de alface	Lombinhos de pescada assados com arroz de cenoura e salada mista ^{1,4}	Bife de frango grelhado com massa espirais e juliana de legumes ¹	Tentáculos de pota com batata cozida, grão e molho verde ⁴	Ovos mexidos no forno com arroz, salada de alface ^{1,3}	Bolinhos de bacalhau, salada de feijão frade e arroz ^{1,3,4}	Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural, coração e cenoura	Lombinhos de pescada cozidos com arroz de cenoura e salada mista ^{1,4}	Bife de frango grelhado com massa branca e juliana de legumes ¹	Tentáculos de pota com batata cozida, grão e molho verde ⁴	Ovo cozido com arroz branco, salada de alface ^{1,3}	Pescada cozida, arroz branco e salada de feijão frade ^{1,4}	Frango assado ao natural com arroz de cenoura e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.