

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)



Semana: 15 a 21 de abril de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa feijão verde	Sopa de couve-flor	Sopa de grão	Sopa de couve-lombarda	Sopa de de feijão vermelho	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	Bolonhesa de atum e salada de cenoura ^{1,4}	Pá de porco estufada com arroz e legumes salteados ¹	Pescada assada com batata cozida e feijão verde ⁴	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista ¹	Bacalhau à Gomes de Sá com legumes salteados ⁴	Carne de porco à alentejana e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes	Atum ao natural com massa branca e salada de cenoura ^{1,4}	Pá de porco estufada ao natural com arroz e legumes salteados ¹	Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Coxa de frango assada ao natural com massa e salada mista ¹	Bacalhau à Gomes de Sá com legumes salteados ⁴	Carne de porco estufada ao natural com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.