



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 22 a 28 de abril de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora	Sopa de cenoura	Sopa de curgete	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Feijoada à portuguesa	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	Frango estufado com massa espirais e ervilhas <sup>1</sup>	Costeletas estufadas com arroz de feijão <sup>1</sup>	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz <sup>3,4</sup>	Jardineira	Frango assado com batata frita e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	Carne de vaca estufada ao natural com feijão e coração	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	Frango estufado ao natural com massa espirais e ervilhas <sup>1</sup>	Costeletas estufadas ao natural com arroz de feijão <sup>1</sup>	Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz <sup>4</sup>	Jardineira	Frango assado ao natural com arroz de cenoura
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Alterações (especificar/data/rubrica)</b>							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.04