



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 29 de abril a 5 de maio de 2024

| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|--|---|---|--|---|---|----------------------------|--|
| Sopa | Sopa de alho francês | Sopa de cenoura | Sopa de couve-lombarda | Sopa de grão | Sopa feijão frade | Creme de cenoura e abóbora | Caldo verde |
| Prato Geral | Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴ | Bife de frango grelhado com massa esparguete ¹ | Filetes de pescada com salada russa ⁴ | Arroz de carnes com macedónia de legumes ¹ | Frango assado com batata assada e salada mista | Meia desfeita ⁴ | Rojões com batata assada e salada de alface |
| Prato Dieta | Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴ | Carne de vaca estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹ | Filete cozido com salada russa ⁴ | Carne de vaca estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹ | Frango assado ao natural com arroz branco e coração | Meia desfeita ⁴ | Carne de porco assada ao natural com arroz branco e salada de alface |
| Sobremesa | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | | | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.