



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 8 a 14 de abril de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de feijão branco	Sopa de couve-lombarda	Sopa de grão	Sopa de abóbora	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Arroz de atum com Juliana de legumes ^{1,4}	Rancho (Massa, carne de vaca e porco, cenoura e grão) ¹	Filetes no forno com salada russa ⁴	Frango estufado com massa espiral e salada de alface ¹	Meia desfeita de bacalhau com grão e brócolos cozidos ⁴	Bife de frango grelhado com arroz de legumes ¹	Pá de porco estufada com batata assada e juliana de legumes
Prato Dieta	Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4}	Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e grão ¹	Filete cozido com salada russa ⁴	Frango estufado ao natural com espiral cozida e salada de alface ¹	Meia desfeita de bacalhau com grão e brócolos cozidos ⁴	Bife de frango grelhado com arroz de legumes ¹	Pá de porco assada ao natural com arroz branco e juliana de legumes
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.