



EMENTA Valência Infantil – Creche (24/36meses)

Semana: 13 a 17 de maio de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Massa à lavrador com coração e cenoura ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa cozida, cenoura e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época	Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Fruta ao natural	
3ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Pescada assada com batata cozida e feijão verde ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ^{1,6,7}	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Ovos mexidos no forno com arroz e salada mista ^{1,3} Prato dieta: Ovos mexidos no forno com arroz e salada mista ^{1,3} Sobremesa: Fruta da época	Fruta da época + pão simples ¹	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	
5ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Bolonhesa de atum e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Pescada assada com batata assada e brócolos ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	logurte + pão com marmelada ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista ¹ Prato dieta: Bife de frango grelhado com arroz de cenoura e salada mista ¹ Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.