



# EMENTA (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 20 a 26 de maio de 2024

Refeição	Almoço	Jantar
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração <b>Prato principal:</b> Feijoada à portuguesa <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca estufada ao natural com feijão e coração <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração <b>Prato principal e dieta:</b> Lombinhos de pescada assados com batata assada e legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco <b>Prato principal:</b> Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup> <b>Prato dieta:</b> Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco <b>Prato principal:</b> Rancho <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de abóbora <b>Prato principal:</b> Frango estufado com massa espirais e ervilhas <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Frango estufado ao natural com massa espirais e ervilhas <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de abóbora <b>Prato principal e dieta:</b> Caldeirada de peixe com coração cozido <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de cenoura <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz <sup>1,4</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de cenoura <b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de curgete <b>Prato principal:</b> Pá de porco assada com arroz e juliana de legumes <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Pá de porco assada ao natural com arroz e juliana de legumes <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de curgete <b>Prato principal e dieta:</b> Bacalhau à Gomes de Sá <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sábado</b>	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura e abóbora <b>Prato principal e dieta:</b> Lombinhos de pescada assados com salada russa <sup>4</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura e abóbora <b>Prato principal e dieta:</b> Massa à lavrador <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Domingo</b>	<b>Sopa:</b> Caldo verde <b>Prato principal:</b> Frango assado com batata frita e salada de alface <b>Prato dieta:</b> Frango assado ao natural com arroz de cenoura <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Caldo verde <b>Prato principal e dieta:</b> Rissóis com arroz de legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.79.06