

EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 27 de maio a 02 de junho de 2024



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Filetes no forno com arroz de legumes ^{1,4} Prato dieta: Peixe cozido com arroz de legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Bifanas com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Carne de porco estufada com arroz de cenoura e ervilhas ¹ Prato dieta: Carne de porco estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Batatas à espanhola Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴ Prato dieta: Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Massa à lavrador Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira FERIADO	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Frango estufado com arroz e legumes salteados ¹ Prato dieta: Frango estufado ao natural com arroz e legumes salteados ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada no forno com batata assada e salada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Esparguete à bolonhesa com salada mista ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e salada mista ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal e dieta: Rissóis de peixe com salada russa Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Meia desfeita ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e coração Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Carne de porco à alentejana e salada de alface ¹ Prato dieta: Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Salsichas de cebolada com batata cozida, cenoura e coração Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
 Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.