

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)



Semana: 27 de maio a 2 de junho de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de couve-lombarda	Sopa de grão	Sopa de feijão vermelho	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Filetes no forno com arroz de legumes ^{1,4}	Carne de porco estufada com arroz de cenoura e ervilhas ¹	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴	Frango estufado com arroz e legumes salteados ¹	Esparguete à bolonhesa com salada mista ¹	Meia desfeita ⁴	Carne de porco à alentejana e salada de alface ¹
Prato Dieta	Peixe cozido com arroz de legumes ^{1,4}	Carne de porco estufada ao natural com arroz e macedónia de legumes ¹	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes ⁴	Frango estufado ao natural com arroz e legumes salteados ¹	Carne de vaca estufada ao natural com massa e salada mista ¹	Meia desfeita ⁴	Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface ¹
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)				Feriado Corpo de Deus			

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.