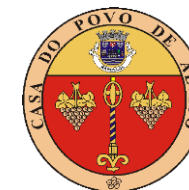




EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)

Semana: 10 a 14 de junho de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	FERIADO	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Douradinhos no forno com arroz de legumes ^{1,4} Prato dieta: Peixe cozido com arroz de legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Carne de porco estufada com batata assada e salada de cenoura Prato dieta: Carne de porco estufada ao natural com batata assada e salada de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de coração Prato principal: Meia desfeita de bacalhau com grão e molho verde ⁴ Prato dieta: Meia desfeita de bacalhau com grão e molho verde ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais ¹ Prato dieta: Bife de frango grelhado com massa espirais ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.