

EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 1 a 7 de Julho de 2024



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Massa à lavrador Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa, coração e cenoura Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal e dieta: Rissóis com salada russa Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e salada mista Prato dieta: Lombinhos de pescada cozidos com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais e juliana de legumes Prato dieta: Bife de frango grelhado com massa branca e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura Prato principal e dieta: Batatas à espanhola Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal e dieta: Tentáculos de pota com batata cozida, grão, ovo e molho verde Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal e dieta: Frango estufado ao natural com massa meada Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Ovos mexidos no forno com arroz, salada de alface ^{1,3} SAD: Costeletas estufadas com arroz e juliana de legumes Prato dieta: Ovo cozido com arroz branco, salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal e dieta: Red-fish assado com batata assada Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal: Bolinhos de bacalhau, salada de feijão frade e arroz Prato dieta: Pescada cozida, arroz branco e salada de feijão frade Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Jardineira Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface Prato dieta: Frango assado ao natural com arroz de cenoura e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal: Lombinhos de pescada assados com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época

Mod.79.06

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.