

EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 15 a 21 de Julho de 2024



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Esparguete à bolonhesa Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada assados com batata assada e legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz Prato dieta: Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Jardineira Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista Prato dieta: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe com coração cozido Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Lombinhos de pescada assados com batata e feijão verde Prato dieta: Lombinhos de pescada cozidos com batata e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal e dieta: Rancho Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Pá de porco estufada com arroz e juliana de legumes Prato dieta: Pá de porco estufada ao natural com arroz e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de curgete Prato principal e dieta: Salada russa com atum e ovo Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Meia desfeita Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Massa à lavrador Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Frango assado com batata frita e salada de alface Prato dieta: Frango assado ao natural com arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Rissóis com arroz de legumes Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijas, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.79.06