

EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 29 de Julho a 4 de Agosto de 2024



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Rancho Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa, grão e coração Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada assados com batata assada e legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde Prato dieta: Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Massa à lavrador Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface Prato dieta: Carne de porco assada ao natural com batata cozida e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Filetes no forno com salada russa Prato dieta: Salada russa com ovo cozido Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Douradinhos no forno com arroz de cenoura Prato dieta: Pescada cozida com arroz de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal e dieta: Frango estufado com massa Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada de cenoura Prato dieta: Bife de frango grelhado com massa espirais e ervilhas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de curgete Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Bacalhau à Gomes de Sá e brócolos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Jardineira Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Rojões com batata assada e salada de alface Prato dieta: Carne de porco cozida com arroz de cenoura e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Salada de batata, ovo, atum e ervilhas Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
 Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.