



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 10 a 16 de junho de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de grão	Sopa de couve coração	Sopa de couve lombarda	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Jardineira de carne de vaca	Douradinhos no forno com arroz de legumes ^{1,4}	Carne de porco estufada com batata assada e salada de cenoura	Meia desfeita de bacalhau com grão e molho verde ⁴	Bife de frango grelhado com massa espirais ¹	Filetes de pescada com salada russa ⁴	Pá de porco estufada com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com batata e macedónia de legumes	Peixe cozido com arroz de legumes ^{1,4}	Carne de porco estufada ao natural com batata assada e salada de cenoura	Meia desfeita de bacalhau com grão e molho verde ⁴	Bife de frango grelhado com massa espirais ¹	Pescada cozida com salada russa ⁴	Pá de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.04