



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 15 a 21 de julho de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora	Sopa de cenoura	Sopa de curgete	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Esparguete à bolonhesa	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista	Lombinhos de pescada assados com batata e feijão verde	Pá de porco estufada com arroz e juliana de legumes	Meia desfeita	Frango assado com batata frita e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração	Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista	Lombinhos de pescada cozidos com batata e feijão verde	Pá de porco estufada ao natural com arroz e juliana de legumes	Meia desfeita	Frango assado ao natural com arroz de cenoura
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.04