



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 22 a 28 de julho de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de couve-lombarda	Sopa de grão	Sopa de couve-lombarda	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes	Ovos mexidos com arroz e salada de cenoura	Bolonhesa de atum	Arroz de carnes	Filetes de pescada com arroz de cenoura e salada mista	Bife de frango grelhado com arroz de legumes	Carne de porco à alentejana e salada de alface
Prato Dieta	Pescada à Gomes de Sá com juliana de legumes	Ovo cozido com arroz e salada de cenoura	Esparguete cozida com atum ao natural	Carne de vaca estufada ao natural com arroz branco	Peixe cozido com arroz e salada mista	Bife de frango grelhado com arroz de legumes	Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.04