



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 24 a 30 junho de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de couve lombarda	Sopa de grão	Sopa de couve lombarda	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Arroz de atum com Juliana de legumes ^{1,4}	Esparguete à bolonhesa com cenoura e coração ¹	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e coração ^{1,3,4}	Frango estufado com massa espiral e salada de alface ¹	Sardinha assada com batata cozida e feijão verde ⁴	Bife de frango grelhado com arroz de legumes ¹	Carne de porco à alentejana
Prato Dieta	Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4}	Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e coração ¹	Pescada cozida com arroz branco e coração ^{1,4}	Frango estufado ao natural com espiral cozida e salada de alface ¹	Sardinha assada com batata cozida e feijão verde ⁴	Bife de frango grelhado com arroz de legumes ¹	Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e juliana de legumes ¹
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.04