



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 29 de julho a 4 de agosto de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora	Sopa de cenoura	Sopa de curgete	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Rancho	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde	Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface	Douradinhos no forno com arroz de cenoura	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada de cenoura	Bacalhau à Gomes de Sá e brócolos	Rojões com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com massa, grão e coração	Tentáculos de pota com batata cozida e feijão verde	Carne de porco assada ao natural com batata cozida e salada de alface	Pescada cozida com arroz de cenoura	Bife de frango grelhado com massa espirais e ervilhas	Bacalhau à Gomes de Sá e brócolos	Carne de porco cozida com arroz de cenoura e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.04