



EMENTA Valência Infantil – Creche (24/36meses)



Semana: 2 a 6 de setembro de 2024

Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época	Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Fruta ao natural	
3ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Arroz de atum e juliana de legumes Prato dieta: Atum ao natural com arroz branco e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ^{1,6,7}	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Frango estufado com massa espirais e salada mista Prato dieta: Frango estufado ao natural com massa e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Fruta da época + pão simples ¹	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	
5ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal e dieta: Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	logurte + pão com marmelada ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada mista Prato dieta: Ovo cozido com arroz e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.