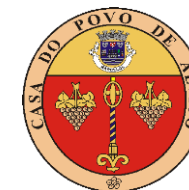




EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)

Semana: 23 a 27 de setembro de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Esparguete à bolonhesa com salada de cenoura ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com salada de cenoura ¹ Sobremesa: Fruta da época	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato principal e dieta: Tentáculos de pota, batata cozida, grão, ovo e molho verde ^{3,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de ervilhas Prato principal: Frango estufado com massa espirais e juliana de legumes ¹ Prato dieta: Frango estufado ao natural com massa branca e juliana de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada mista ^{1,3,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada mista ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve lombarda Prato principal: Ovos mexidos no forno com arroz, salada de alface ^{1,3} Prato dieta: Ovo cozido com arroz branco, salada de alface ^{1,3} Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.