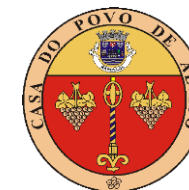




EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)

Semana: 30 de setembro a 4 de outubro de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Filetes de pescada no forno com salada russa ⁴ Prato dieta: Filete cozido com salada russa ⁴ Sobremesa: Fruta da época	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Arroz de atum com juliana de legumes ^{1,4} Prato dieta: Atum ao natural com arroz branco e juliana de legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface Prato dieta: Carne de porco estufada ao natural com arroz e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Pescada à Gomes de Sá com feijão verde ⁴ Prato dieta: Pescada à Gomes de Sá com feijão verde ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.