

EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 02 a 08 de Setembro de 2024



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,3,4} Prato dieta: Bacalhau cozido com salada de feijão frade e arroz ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Jardineira Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com batata e legumes Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Rancho ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Batatas à espanhola Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Pescada à Gomes de Sá com brócolos cozidos ⁴ Prato dieta: Pescada à Gomes de Sá com brócolos cozidos ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Frango estufado com massa espirais e ervilhas ¹ Prato dieta: Frango estufado ao natural com massa branca e ervilhas ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa ^{3,4} Prato dieta: Salada russa com ovo cozido ^{3,4} Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Filetes de pescada com arroz de cenoura e salada mista ^{1,4} Prato dieta: Peixe cozido com arroz e salada mista ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal e dieta: Jardineira Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal: Costeletas estufadas com batata cozida e feijão verde Prato dieta: Costeletas estufadas ao natural com batata cozida e brócolos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal: Massada de peixe ⁴ Prato dieta: Igual ⁴ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface Prato dieta: Frango assado ao natural com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Arroz de atum e legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rijia, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
 Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.