



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 16 a 22 de setembro de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa de alho francês	Sopa de feijão frade	Sopa de abóbora	Sopa de cenoura	Sopa de curgete	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Arroz de atum com juliana de legumes <sup>1,4</sup>	Bife de frango grelhado com esparguete e salada mista <sup>1</sup>	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e coração <sup>1,3,4</sup>	Pá de porco estufada com batata assada e juliana de legumes	Pescada à Gomes de Sá e feijão verde <sup>4</sup>	Rancho <sup>1</sup>	Carne de porco à alentejana e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	Atum ao natural com arroz branco e juliana de legumes <sup>1,4</sup>	Bife de frango grelhado com massa esparguete e salada mista <sup>1</sup>	Peixe cozido com arroz branco e legumes salteados <sup>1,4</sup>	Pá de porco estufada ao natural com batata cozida e juliana de legumes	Pescada à Gomes de Sá e feijão verde <sup>4</sup>	Rancho <sup>1</sup>	Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Alterações (especificar/data/rubrica)</b>							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.