

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)



Semana: 23 a 29 de setembro de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de cenoura	Sopa de couve portuguesa	Sopa de ervilhas	Sopa de grão	Sopa de couve-lombarda	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Esparguete à bolonhesa com salada de cenoura ¹	Tentáculos de pota, batata cozida, grão, ovo e molho verde ^{3,4}	Frango estufado com massa espirais e juliana de legumes ¹	Douradinhos no forno com arroz de cenoura e salada mista ^{1,3,4}	Ovos mexidos no forno com arroz, salada de alface ^{1,3}	Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde ⁴	Rojões com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com salada de cenoura ¹	Tentáculos de pota, batata cozida, grão, ovo e molho verde ^{3,4}	Frango estufado ao natural com massa branca e juliana de legumes ¹	Pescada cozida com arroz branco e salada mista ^{1,4}	Ovo cozido com arroz branco, salada de alface ^{1,3}	Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde ⁴	Carne de porco estufada ao natural com arroz e salada de alface ¹
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.