

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)



Semana: 30 de setembro a 6 de outubro de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora	Sopa de cenoura	Sopa de curgete	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Filetes de pescada no forno com salada russa ⁴	Massa à lavrador ¹	Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface	Pescada à Gomes de Sá com feijão verde ⁴	Filetes de pescada no forno com salada russa	Bife de peru grelhado com massa riscada e legumes salteados ¹	Frango assado com batata assada e salada mista
Prato Dieta	Filete cozido com salada russa ⁴	Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹	Carne de porco estufada ao natural com arroz e salada de alface	Pescada à Gomes de Sá com feijão verde ⁴	Peixe cozido com salada russa	Bife de peru grelhado com massa riscada e legumes salteados ¹	Frango assado ao natural com arroz branco e coração
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.