



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 9 a 15 de setembro de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de couve coração	Sopa de couve flor	Sopa de lentilhas	Sopa de couve lombarda	Sopa de feijão branco	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	Bolonhesa de atum e salada de cenoura ^{1,4}	Carne de porco estufada com arroz e salada ¹	Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde ⁴	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista ¹	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,4}	Pá de porco estufada com batata assada e salada
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes	Atum ao natural com massa branca e salada de cenoura ^{1,4}	Carne de porco estufada ao natural com arroz e salada ¹	Bacalhau à Gomes de Sá e feijão verde ⁴	Bife de frango grelhado com massa e salada mista ¹	Pescada cozida com arroz branco e legumes ^{1,4}	Pá de porco estufada ao natural com batata cozida e salada
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.