



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 02 a 08 de dezembro de 2024

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Esparguete à bolonhesa e legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com esparguete e legumes Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal e dieta: Batata cozida com ovo, cenoura e brócolos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Bacalhau cozido com arroz branco e salada de feijão frade Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Frango estufado com massa espirais e juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Prato dieta: Frango estufado ao natural com massa branca e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura Prato principal e dieta: Bacalhau à Gomes de Sá ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Pescada assada com batata cozida e feijão verde ⁽⁴⁾ Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal e dieta: Frango estufado ao natural com massa meada ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Carne de porco assada com arroz, salada de alface Prato dieta: Carne de porco assada ao natural com arroz branco, salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal: Salada russa com atum e ovo ⁽³⁾⁽⁴⁾ SAD: Salada russa com filete no forno Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Coxa de frango estufada com arroz de ervilhas Prato dieta: Coxa de frango estufada ao natural com arroz branco e ervilhas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Pescada cozida com batata cozida e cenoura ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.