

**EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)**

Semana: 20 a 26 de janeiro de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Creme de abóbora e grão Prato principal: Massa com estufado de atum, tomate, pimento, cogumelos e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato SAD: Lombinhos de pescada estufados com batatas e coração cozidas ⁽⁴⁾ Prato dieta: Massa cozida com atum e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de abóbora e grão Prato principal e dieta: Ovo cozido com batatas e feijão verde cozidos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de tomate e feijão branco e salada de alface Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Paloco espiritual com salada de tomate ⁽¹⁾⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal e dieta: Pescada à Gomes de Sá com feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa cotovelos com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal: Coxa de frango estufada com massa esparguete com cenoura aos cubos e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾ Prato dieta: Coxa de frango cozida com massa cozida e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal e dieta: Filete de pescada em cebolada no forno com puré de batata e feijão verde cozido ⁽⁴⁾⁽⁷⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de couve flor Prato principal: Bolinhos de bacalhau fritos com salada de feijão frade e arroz branco e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve flor Prato principal e dieta: Peito de frango desfiado com massa espiral com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bifanas estufadas com batatas e mistura de brócolos e couve flor cozidas Prato dieta: Febra de porco grelhada com batatas e mistura de brócolos e couve flor cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada estufados com massa cotovelos com couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Creme de cenoura Prato principal: Filete de salmão no forno com arroz de ervilhas e salada mista ⁽⁴⁾ Prato dieta: Filete de salmão cozido com arroz seco de ervilhas e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Leite creme ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Creme de cenoura Prato principal e dieta: Roti de peru com massa estufada com juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.