



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)
Semana: 27 de janeiro a 02 de fevereiro de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Creme de brócolos Prato principal: Feijoada à de frango e carne de vaca (feijão vermelho, carne de vaca, peito de frango com cenoura e couve) Prato dieta: Bifinho de frango grelhado com arroz branco e couve cozida Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de abóbora e grão Prato principal e dieta: Batatas à espanhola com feijão verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Creme de abóbora Prato principal: Filetes de pescada panados no forno com arroz de tomate e feijão branco e salada de alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Infância e dieta: Arroz colorido com ervilhas, cenoura, feijão verde, milho cogumelos e ovo aos cubos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de abóbora Prato principal: Peru sem osso estufado com massa macarronete estufada e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bifinho de frango grelhado com massa espiral estufada com juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Prato dieta: Bifinho de frango grelhado com massa cozida com juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal e dieta: Salada russa com atum e salada de alface ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Filete de red-fish no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Infância: Medalhões de pescada estufados com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato dieta: Medalhões de pescada cozidos com arroz branco e legumes cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de penca Prato principal: Coxa de frango estufada com batatas estufadas e juliana de legumes Prato dieta: Coxa de frango cozida com batatas cozidas e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de penca Prato principal e dieta: Salada de batata, feijão verde e panga desfiada com molho verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Rissóis de peixe fritos com arroz de tomate e salada de alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Pescada cozida com arroz primavera e salada de alface ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de legumes Prato principal e dieta: Rancho de frango (peito de frango aos cubos com massa macarronete com grão, cenoura e couve) ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Carne de porco à alentejana com salada mista Prato dieta: Febra de porco grelhada com batatas cozidas de salada mista Sobremesa: Bolo ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Massa com filetes de alabote desfiados com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.