



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 10 a 16 de março de 2025



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Bifanas estufadas com batatas e feijão verde cozidos Prato Dieta: Febras de porco grelhadas com batatas e feijão verde cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Lombrinhos de pescada estufados com massa cotovelos com feijão e couve coração ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Ovos mexidos com arroz primavera e salada mista ⁽³⁾ Prato SAD: Red fish no forno com arroz primavera e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufada com batatas estufadas e grelos cozidos Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de peru estufada com massa esparguete e juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Prato Dieta: Perna de peru cozida com massa e juliana de legumes cozidas ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Caldeirada de lombos de tamboril com grelos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de feijão Prato principal: Arroz de pota com salada de alface ⁽¹⁴⁾ Prato Creche e SAD: Arroz de paloco com couve coração ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Pota cozida com arroz de cenoura e salada de alface ⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão Prato principal e dieta: Carne de vaca aos cubos estufada com massa macarronete com ervilhas e cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Raia estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Prato Infância e Dieta: Salada russa com atum e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de panga desfiados com massa cotovelos com couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e Dieta: Arroz de pato com salada de alface e tomate Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Ovo cozido com batatas e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Arroz de cabidela com salada de alface Prato dieta: Frango estufado com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Filetes de tilapia no forno com massa cotovelos com couve ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alérgenos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.