



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 31 de março a 06 de abril de 2025



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolinhos de bacalhau fritos com arroz de tomate e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Pescada cozida com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de carne de porco com brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de peru estufada com massa espiral estufada e juliana de legumes Prato Dieta: Perna de peru cozida com massa e juliana de legumes cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Caldeirada de tintureira com feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de feijão Prato principal: Abrótea estufada com arroz de tomate e salada de alface ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filete de abrótea no forno com arroz de tomate e salada de alface ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Abrótea cozida com arroz branco e salada de alface ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa cotovelos e salada de tomate ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos Prato Dieta: Perna de frango cozida com batatas e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Filetes de alabote com massa espiral com grão e grelos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Salada de feijão frade com atum e ovo, arroz branco e salada de alface e tomate ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Lombinhos de tamboril estufados com batatas estufadas grelos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Pá de de porco estufada com massa espiral com grão e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Paloco espiritual com salada de tomate ⁽¹⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa legumes e feijão Prato principal: Filetes de salmão em cebolada no forno com arroz de tomate e salada de alface ⁽⁴⁾ Prato dieta: Filetes de salmão cozidos com arroz branco e salada de alface ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa legumes e feijão Prato principal e dieta: Peito de frango desfiado com massa espiral com couve ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.