



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 31 de março a 06 de abril de 2025



Refeição	Almoço	Jantar
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau fritos com arroz de tomate e salada mista <sup>(1)(3)(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Pescada cozida com arroz de cenoura e salada mista <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de carne de porco com brócolos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Perna de peru estufada com massa espiral estufada e juliana de legumes <b>Prato Dieta:</b> Perna de peru cozida com massa e juliana de legumes cozidas <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Caldeirada de tintureira com feijão verde cozido <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal:</b> Abrótea estufada com arroz de tomate e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Prato Infância:</b> Filete de abrótea no forno com arroz de tomate e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Abrótea cozida com arroz branco e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Moelas estufadas com massa cotovelos e salada de tomate <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Perna de frango estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos <b>Prato Dieta:</b> Perna de frango cozida com batatas e brócolos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de alabote com massa espiral com grão e grelos <sup>(1)(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Salada de feijão frade com atum e ovo, arroz branco e salada de alface e tomate <sup>(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Lombinhos de tamboril estufados com batatas estufadas grelos cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sábado</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Pá de de porco estufada com massa espiral com grão e brócolos cozidos <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Paloco espiritual com salada de tomate <sup>(1)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Domingo</b>	<b>Sopa:</b> Sopa legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Filetes de salmão em cebolada no forno com arroz de tomate e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Prato dieta:</b> Filetes de salmão cozidos com arroz branco e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa legumes e feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Peito de frango desfiado com massa espiral com couve <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Alergénios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos  
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.