



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 21 a 27 de abril de 2025



| Refeição   | Almoço   | Jantar  |
|--|--|---|
| <b>2ª Feira</b><br><b>Segunda</b><br><b>Páscoa</b> | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Bacalhau no forno com batatinhas assadas e grelos cozidos <sup>(4)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Bacalhau cozido com batatas e grelos cozidos <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Doces da Páscoa <sup>(1)(3)(7)</sup>                                      | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Rolo de carne estufado com massa espiral estufadas e salada de alface <sup>(1)(3)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época |
| <b>3ª Feira</b>                                    | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Bifanas estufadas com arroz de tomate e salada de tomate<br><b>Prato Dieta:</b> Febra grelhada com arroz branco e salada de tomate<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época   | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Filetes abrótea no forno com batatas estufadas e feijão verde cozido <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época             |
| <b>4ª Feira</b>                                    | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Arroz de lulas com brócolos cozidos <sup>(14)</sup><br><b>Prato Infância:</b> Arroz de filete de panga e couve <sup>(4)</sup><br><b>Prato SAD:</b> Lulas estufadas com arroz branco e brócolos cozidos <sup>(14)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Carne de vaca estufada com massa macarronete e couve coração <sup>(1)(3)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época          |
| <b>5ª Feira</b>                                    | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal:</b> Bifinho de frango grelhado com batatas estufadas e feijão verde cozidos<br><b>Prato Dieta:</b> Bifinho de frango grelhado com batatas e feijão verde cozidos<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época  | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Massada de peixe com salada mista <sup>(1)(3)(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                         |
| <b>6ª Feira</b><br><b>Feriado</b>                  | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau fritos com arroz de tomate e salada mista <sup>(3)(4)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Lombinhos de pescada cozidos com arroz branco e salada mista <sup>(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                    | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de frango com salada de tomate<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época   |
| <b>Sábado</b>                                      | <b>Sopa:</b> Sopa de grão<br><b>Prato principal:</b> Perna de peru estufada com massa espiral e brócolos cozidos <sup>(1)(3)</sup><br><b>Prato Dieta:</b> Perna de peru cozida com massa espiral cozida e brócolos cozidos <sup>(1)(3)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                   | <b>Sopa:</b> Sopa de grão<br><b>Prato principal e dieta:</b> Massa de paloco com couve coração e grão <sup>(1)(3)(4)</sup><br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                              |
| <b>Domingo</b>                                     | <b>Sopa:</b> Creme de legumes<br><b>Prato principal:</b> Filetes de salmão no forno com arroz de ervilhas e grelos cozidos <sup>(4)</sup><br><b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz branco e salada mista<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época   | <b>Sopa:</b> Creme de legumes<br><b>Prato principal e dieta:</b> Bifanas estufadas com batatas e juliana de legumes<br><b>Sobremesa:</b> Fruta da época                                     |

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Alergênicos:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos  
Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.