



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 07 a 13 de abril de 2025



Refeição	Almoço	Jantar
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Feijoada de frango e carne de vaca (feijão vermelho, carne de vaca, peito de frango com cenoura e couve) e arroz branco <b>Prato Dieta:</b> Carne cozida com arroz branco e couve coração cozida <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Abrótea cozida com batatas e feijão verde cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Filetes de pescada panados no forno com arroz de tomate e feijão branco e salada de alface <sup>(1)(3)(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Filetes de pescada simples no forno com arroz de cenoura e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Almôndegas de aves estufadas com massa cotovelos e brócolos cozidos <sup>(1)(3)(6)(7)(12)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal:</b> Bifinho de frango grelhado com massa espiral estufada com juliana de legumes <sup>(1)(3)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Bifinho de frango grelhado com massa cozida com juliana de legumes <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Caldeirada de tamboril com feijão verde cozido <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Filete de red fish no forno com arroz de legumes <sup>(4)</sup> <b>Prato Infância:</b> Medalhões de pescada estufados com arroz de legumes <sup>(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Medalhões de pescada cozidos com arroz de cenoura e legumes cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Moelas estufadas com massa e brócolos cozidos <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Raia estufada com batatas estufada e feijão verde cozido <sup>(4)</sup> <b>Prato Infância:</b> Salada russa com ovo desfeito e feijão verde cozido <sup>(3)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Raia cozida com batatas e feijão verde cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de panga desfiados com massa cotovelos, feijão e couve <sup>(1)(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sábado</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Rojões estufados com arroz de cenoura e salada de alface e tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Salada russa com atum e ovo e salada de alface <sup>(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Domingo</b>	<b>Sopa:</b> Sopa legumes <b>Prato principal:</b> Perna de peru estufada com batatinhas no forno e grelos cozidos <b>Prato dieta:</b> Perna de peru cozida com batatas e grelos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Perna de frango estufada com massa espiral com grão e brócolos cozidos <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.