



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 26 de maio a 01 de junho de 2025



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e Dieta: Salada de grão de bico com paloco regado com molho verde e arroz branco e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de frango com grelos cozidos Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Almôndegas de aves estufadas com massa esparguete e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹²⁾ Prato Dieta: Hamburguer de aves grelhado com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Massa de atum com salada de tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e Dieta: Salada de batata com pota e molho verde e salada mista ⁽¹⁴⁾ Prato Creche: Salada de batata com ovo cozido aos cubos com molho verde e raminhos de brócolos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal: Arroz de pato e peru com salada mista Prato Dieta: Peru cozido com arroz branco e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal e dieta: Caldeirada de tintureira com couve coração cozidas ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Pescada estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Pescada cozida com batatas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Massa estufada com carne de porco aos cubos com couve e cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Caldo-verde ⁽¹²⁾ Prato principal: Tripa à moda do Porto ⁽¹²⁾ Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz branco e couve coração cozida Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo-verde ⁽¹²⁾ Prato principal e dieta: Salada de batata com filetes de alabote desfiados e feijão verde com molho verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de feijão Prato principal e Dieta: Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Ovo cozido com arroz branco e salada mista ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão Prato principal e dieta: Perna de frango estufada com massa esparguete e juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergênicos: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.