

**EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)****Semana: 26 de maio a 01 de junho de 2025**

Refeição	Almoço	Jantar
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e Dieta:</b> Salada de grão de bico com paloco regado com molho verde e arroz branco e salada de tomate <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de frango com grelos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Almôndegas de aves estufadas com massa esparguete e brócolos cozidos <sup>(1)(3)(6)(12)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Hamburguer de aves grelhado com massa e brócolos cozidos <sup>(1)(3)(6)(12)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Massa de atum com salada de tomate <sup>(1)(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e Dieta:</b> Salada de batata com pota e molho verde e salada mista <sup>(14)</sup> <b>Prato Creche:</b> Salada de batata com ovo cozido aos cubos com molho verde e raminhos de brócolos <sup>(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Carne de vaca estufada com massa e brócolos cozidos <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de ervilhas <b>Prato principal:</b> Arroz de pato e peru com salada mista <b>Prato Dieta:</b> Peru cozido com arroz branco e salada mista <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de ervilhas <b>Prato principal e dieta:</b> Caldeirada de tintureira com couve coração cozidas <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Pescada estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos <sup>(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Pescada cozida com batatas e brócolos cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Massa estufada com carne de porco aos cubos com couve e cenoura <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sábado</b>	<b>Sopa:</b> Caldo-verde <sup>(12)</sup> <b>Prato principal:</b> Tripa à moda do Porto <sup>(12)</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com arroz branco e couve coração cozida <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Caldo-verde <sup>(12)</sup> <b>Prato principal e dieta:</b> Salada de batata com filetes de alabote desfiados e feijão verde com molho verde <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Domingo</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal e Dieta:</b> Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e salada mista <sup>(3)(4)</sup> <b>Prato dieta:</b> Ovo cozido com arroz branco e salada mista <sup>(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Perna de frango estufada com massa esparguete e juliana de legumes <sup>(1)(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.**Alergénios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.