



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 02 a 08 de junho de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Hamburguer de aves estufado com arroz de tomate e salada mista <sup>(1)(3)(6)(7)(12)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Hamburguer de aves grelhado com arroz branco e salada mista <sup>(1)(3)(6)(7)(12)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Lombinhos de pescada estufados com massa cotovelos com feijão e couve coração <sup>(1)(3)(4)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Red-fish no forno batatas estufadas e grelos cozidos <sup>(4)</sup> <b>Prato Infância:</b> Filetes de red fish no forno com batatas estufadas e grelos cozidos <sup>(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Red-fish cozido com batatas e grelos cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Perna de peru estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Perna de frango estufada com massa esparguete e juliana de legumes <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Perna de frango cozida com massa e juliana de legumes cozidas <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Raia estufada com batatas e feijão verde cozidos <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Arroz de pota com salada de alface <sup>(14)</sup> <b>Prato Creche:</b> Lombinhos de pescada estufados com arroz solto com couve <sup>(4)</sup> <b>Prato SAD e Dieta:</b> Pota cozida com arroz seco e salada de alface <sup>(14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Carne de vaca aos cubos estufada com massa macarronete com ervilhas e cenoura aos cubos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Feijoada de carnes (carne de vaca, porco, frango, chouriço, cenoura aos cubos e couve coração) com arroz branco <b>Prato Dieta:</b> Carne de vaca cozida com arroz branco e couve cozida <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Salada russa com filetes de panga desfiados e salada de tomate <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sábado</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e Dieta:</b> Massa de paloco com grão e couve coração <sup>(1)(3)(4)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Tiras de frango estufadas com cogumelos com espiral e brócolos cozidos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Domingo</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Arroz de frango com salada de alface <b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz de cenoura e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de lulas com feijão verde <sup>(14)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.