



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 09 a 15 de junho de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Meia desfeita (migas de paloco e ovo com batatas aos cubos e grão) com feijão verde cozido <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Carne de vaca aos cubos com massa estufada com brócolos cozidos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz de ervilhas e salada de alface <b>Prato Dieta:</b> Pá de porco cozida com arroz seco de ervilhas e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Caldeirada de peixe com feijão verde cozido <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau fritos com arroz de tomate e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Prato Dieta:</b> Ovo cozido com arroz de cenoura e salada de alface <sup>(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Moelas estufadas com massa cotovelos e salada de alface/tomate <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e Dieta:</b> Bifinho de frango grelhado com massa com cogumelos e salada de tomate <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de alabote desfiados com massa cotovelos com ervilhas <sup>(1)(3)(4)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e Dieta:</b> Salada de feijão frade com atum e ovo, arroz branco e salada de alface e tomate <sup>(3)(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de frango com feijão verde cozido <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Sábado</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e Dieta:</b> Perna de peru estufada com massa espiral com grão e brócolos cozidos <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Ovo cozido com batatas e grelos cozidos <sup>(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
<b>Domingo</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Filetes de bacalhau em cebolada no forno com arroz de tomate e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Prato dieta:</b> Filetes de bacalhau cozidos com arroz branco e salada de alface <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Pato desfiado com massa espiral com couve <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Alergénios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.