



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 18 a 24 de agosto de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Salada de grão de bico com paloco regado com molho verde e arroz de cenoura e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾⁽¹²⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de frango com salada de tomate Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Massa à lavrador com mista de carnes (carne de porco, frango, vaca e chouriço) com grão e couve ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Pescada cozida com arroz branco e couve cozida ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Massada de peixe com salada de alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Raia estufada com batatas estufadas e juliana de legumes ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Raia cozida com batatas e juliana de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Peru estufado com massa e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Arroz à valenciana com salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe com feijão verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Pescada estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Pescada cozida com batatas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massa estufada com carne de aves e salada de alface ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Abrótea cozida com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Salada de batata com filetes de panga desfiados com feijão verde e molho verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de peru estufada com batatas estufadas e salada mista Prato Dieta: Peru cozido com batatas cozidas e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Frango estufado com massa estufada e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.