



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 04 a 10 de agosto de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Salada russa com atum e ovo e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa cotovelos e salada de tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Carne de porco estufada com arroz solto com salada mista Prato Dieta: Carne de porco cozida com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Massada de peixe com couve coração ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Paloco à Gomes de Sá com feijão verde cozido ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz à valenciana com salada mista Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Ervilhas Prato principal: Frango estufado com massa espiral e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Frango cozido com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Ervilhas Prato principal e dieta: Ovo cozido com batatas e couve cozidas ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Petinga frita com arroz de tomate e salada mista ⁽⁴⁾ Prato Infância: Lombrinhos de pescada estufados com arroz de tomate e salada mista ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Lombrinhos de pescada cozidos com arroz branco e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Peru estufado com massa com grão e salada de tomate ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes e grão Prato principal: Carne de caça (coelho e pato) estufada com arroz solto e salada mista Prato Dieta: Carne de caça cozida com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e grão Prato principal e dieta: Salada de batata com pota e feijão verde regado com molho verde ⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Roti de porco recheado com queijo e fiambre com arroz de cenoura salada mista ⁽⁷⁾⁽¹²⁾ Prato Dieta: Febra de porco grelhada com arroz de cenoura e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada com massa com cenoura aos cubos e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.