



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 19 a 25 de janeiro de 2025

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Salada russa com atum ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de pato desfiado com feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Massa à bolonhesa com brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato SAD: Massa estufada com carne de vaca e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Salada de batata com feijão verde e ovo desfeito ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate e salada ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Pescada cozida com arroz de branco e salada ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Farinha de pau Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Perna de frango estufada com massa espiral estufada com macedónia Prato Dieta: Perna de frango cozido com massa e macedónia cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe com feijão-verde cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Abrótea no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Infância: Lombinhos de pescada estufados com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com massa de feijão e juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Jardineira de frango Prato dieta: Peito de frango cozido com batatas e macedónia cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de peixe com couve coração ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Aletria ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massada de paloco com feijão-verde ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.