



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 05 a 11 de janeiro de 2026

| Refeição | Almoço | Jantar |
|----------|--|---|
| 2ª Feira | Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Jardineira de carnes (carne de vaca e frango) com salada Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massa de paloco com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| 3ª Feira | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de pescada crocante no forno com arroz de tomate e feijão branco e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Lombinhos de pescada cozidos com primavera e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Ovo cozido com batatas e grelos cozidos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| 4ª Feira | Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Costoletas estufadas com massa espiral com brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Costoletas cozidas com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de salmão no forno com arroz de ervilhas e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| 5ª Feira | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Red-fish no forno com batatas estufadas e feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red fish com batatas estufadas e feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Red-fish cozido com batatas e feijão verde cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com massa espiral estufada com grão e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| 6ª Feira | Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal: Perna de frango estufada com arroz solto e juliana de legumes Prato Dieta: Frango cozido com arroz branco e juliana de legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| Sábado | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de bacalhau no forno com batatas estufadas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Moelas estufadas com arroz solto com cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época |
| Domingo | Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Pá de porco estufada com arroz primavera e grelos cozidos Sobremesa: Mousse de chocolate ⁽³⁾⁽⁷⁾ | Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Farinha de pau com peixe ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época |

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.