



## EMENTA GERAL (ERPI\_CD\_SAD)

Semana: 02 a 08 de fevereiro de 2026



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum com brócolos cozidos <sup>(1)(3)(4)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Jardineira de frango com salada <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
3ª Feira	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal:</b> Costoletas estufadas com arroz solto e grelos cozidos <b>Prato Dieta:</b> Costoleta cozida com arroz de cenoura e grelos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Massa cotovelos com filetes de panga desfiados e couve coração <sup>(1)(3)(4)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
4ª Feira	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal:</b> Batatas à espanhola com feijão-verde cozido <sup>(4)</sup> <b>Prato SAD:</b> Salada de batata com filetes de paloco desfiados e feijão-verde <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes e feijão <b>Prato principal e dieta:</b> Perna de peru estufada com arroz de legumes <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
5ª Feira	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Perna de frango estufada com massa espiral com macedónia <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Prato dieta:</b> Perna de frango cozida com massa espiral e macedónia cozidas <sup>(1)(3)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Salada de batata com ovo aos cubos com feijão verde e molho verde <sup>(3)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
6ª Feira	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Sardinha petinga frita com arroz de tomate e salada <sup>(4)</sup> <b>Prato Infância:</b> Filete de salmão no forno com arroz de tomate e salada <sup>(4)</sup> <b>Prato dieta:</b> Filete de salmão cozido com arroz branco e juliana de legumes <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal e dieta:</b> Farinha de pau <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
Sábado	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Perna de peru estufada com batatas assadas e grelos cozidos <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes <b>Prato principal:</b> Filetes de red-fish no forno com arroz de couve coração <sup>(4)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época
Domingo	<b>Sopa:</b> Caldo-verde <b>Prato principal:</b> Arroz de cabidela com salada <b>Sobremesa:</b> Mousse de chocolate <sup>(3)(7)</sup>	<b>Sopa:</b> Caldo-verde <b>Prato principal e dieta:</b> Filetes de salmão desfiado com massa espiral com macedónia <sup>(1)(3)(4)(6)(10)</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época

**Notas:** A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

**Alergênicos:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos  
Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.