



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 02 a 08 de fevereiro de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolonhesa de atum com brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de frango com salada Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de feijão Prato principal: Costoletas estufadas com arroz solto e grelos cozidos Prato Dieta: Costoleta cozida com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão Prato principal e dieta: Massa cotovelos com filetes de panga desfiados e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Batatas à espanhola com feijão-verde cozido ⁽⁴⁾ Prato SAD: Salada de batata com filetes de paloco desfiados e feijão-verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com arroz de legumes Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufada com massa espiral com macedónia ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato dieta: Perna de frango cozida com massa espiral e macedónia cozidas ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Salada de batata com ovo aos cubos com feijão verde e molho verde ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Sardinha petinga frita com arroz de tomate e salada ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filete de salmão no forno com arroz de tomate e salada ⁽⁴⁾ Prato dieta: Filete de salmão cozido com arroz branco e juliana de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Farinha de pau Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de peru estufada com batatas assadas e grelos cozidos Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de red-fish no forno com arroz de couve coração ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo-verde Prato principal: Arroz de cabidela com salada Sobremesa: Mousse de chocolate ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Caldo-verde Prato principal e dieta: Filetes de salmão desfiado com massa espiral com macedónia ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.