

**EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)****Semana: 23 de fevereiro a 01 de março de 2026**

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bifinho de frango estufado com massa espiral e feijão verde cozido ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Bifinho de frango grelhado com massa e feijão verde cozido ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Ovo cozido com batatas e couve cozidas ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Filetes de pescada panados no forno com arroz de tomate e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Lombinhos de pescada cozidos com arroz branco e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massa estufada com carnes, cenoura aos cubos e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Bifanas estufadas com batatas cozidas e juliana de legumes Prato Dieta: Febra grelhada com batatas e juliana de legumes cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Arroz de paloco com legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Massa à lavrador ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Carne cozida com massa e couve coração cozida ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Perna de frango estufada com batatas estufadas e feijão-verde cozido Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Raia no forno com arroz com macedónia ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red-fish no forno com arroz com macedónia ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Filetes de red-fish no forno arroz de tomate e salada ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Filetes de salmão no forno com batatas assadas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões estufados com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Maçã assada com canela	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de lulas ⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.**Alergénios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.