



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 09 a 15 de fevereiro de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Jardineira de carnes (carne de vaca e frango) com salada Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massa de paloco com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de pescada crocante no forno com arroz de tomate e feijão branco e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Lombinhos de pescada cozidos com primavera e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Bifanas estufadas com batatas e grelos cozidos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Tiras de frango estufadas com massa espiral e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Bifinho de frango grelhado com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Arroz de lulas e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal: Red-fish no forno com batatas estufadas e feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red fish com batatas estufadas e feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Red-fish cozido com batatas e feijão verde cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com massa espiral estufada com grão e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Arroz à valenciana com salada Prato Dieta: Carne cozida com arroz branco e salada Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de bacalhau no forno com batatas estufadas e brócolos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Moelas estufadas com arroz solto com cenoura ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões com tripinhas com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Leite-creme ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada estufados com massa com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergênicos: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergênicos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.