



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 09 a 15 de março de 2026



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Jardineira de carnes (carne de vaca e frango) com salada mista Sobremesa: Maçã assada com canela	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Batatas à espanhola com feijão-verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Filetes de pescada crocante no forno com arroz de tomate e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Lombinhos de pescada cozidos com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Bifanas estufadas com massa esparguete e grelos cozidos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Tiras de frango estufadas com cogumelos com massa espiral e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Frango cozidos com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de lulas e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal: Abrótea no forno com batatas estufadas e feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red fish com batatas estufadas e feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Abrótea cozida com batatas e feijão verde cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com massa espiral estufada com grão e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Rissóis de peixe fritos com arroz de tomate e salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato Dieta: Arroz de filetes de panga com legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Caldeirada de peixe ⁽⁴⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufada com massa esparguete com cenoura aos cubos e ervilhas ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Pescada estufada com arroz de couve ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Rojões com tripinhas com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Pudim ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de alabote desfiados com massa com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alérgenos: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alérgenos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.