



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 16 a 22 de março de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Salada russa com atum ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de pato desfiado com feijão verde cozido Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Bolonhesa de carne de vaca com salada mista ^{(1)(3) (6)(10)} Prato Dieta: Carne cozida com massa cozida e salada mista ^{(1)(3) (6)(10)} Sobremesa: Pera assada com canela	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Abrótea cozida com batatas e grelos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal: Ovos mexidos com arroz de cenoura e salada ⁽³⁾ Prato Infância: Ovos mexidos com arroz solto de legumes ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de ervilhas Prato principal e dieta: Farinha de pau Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bifinho de frango estufado com massa espiral estufada com macedónia Prato Dieta: Bifinho de frango cozido com massa e macedónia cozidas Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de pescada e delícias do mar ⁽⁴⁾⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Batatas à espanhola com feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Infância: Batatas à espanhola com filetes de paloco com feijão verde cozido ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Migas de paloco cozidas com batatas e feijão verde cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de panga desfiados com massa cotovelos com coração ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolinhos de bacalhau fritos com arroz de tomate e salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Peixe cozido com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de frango Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Pá de porco estufada com batatinhas no forno e grelos cozidos Sobremesa: Maçã assada com canela	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Massa de carnes com feijão-verde ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.