



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 23 a 29 de março de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Massa à lavrador ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Carne cozida com massa e couve cozidas ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Salada russa com ovo e molho verde ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Raia no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de salmão no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Filetes de salmão cozidos com arroz branco e jardineira cozida ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Massa estufada com carnes, cenoura aos cubos e couve coração ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Costoletas estufadas com batatas e juliana de legumes com molho de cebolada Prato Dieta: Costoletas cozidas com batatas e juliana de legumes cozida Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de paloco com legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufada com massa macarronete com grão e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Perna de frango cozida com massa e brócolos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Perna de frango estufada com batatas estufadas e feijão-verde cozido Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Pescada estufada com batatas e grelos cozidos ⁽⁴⁾ Prato Infância: Salada de batata com lombinhos de pescada e raminhos de brócolos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de red-fish no forno com arroz de tomate e salada ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de peru estufada com massa cotovelos com feijão e couve Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Moelas estufadas com massa com cenoura aos cubos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Rojões estufados com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Maçã assada com canela	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Jardineira de lulas ⁽¹⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.**Alergénios:** (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos

Além dos alérgenos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.