



EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)

Semana: 06 a 12 de abril de 2026



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Bacalhau em cebolada no forno com batatinhas e grelos cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Caldeirada de tintureira com feijão-verde ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de pescada crocante no forno com arroz de tomate e feijão branco e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾ Prato dieta: Lombinhos de pescada cozidos com arroz de cenoura e salada mista ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Peito de frango estufado com massa com grão e couve ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Costoletas estufadas com massa estufada com ervilhas e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato Dieta: Costoletas grelhadas com massa e brócolos cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de lulas e salada de tomate ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Abrótea no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Infância: Filetes de red-fish no forno com arroz de legumes ⁽⁴⁾ Prato Dieta: Abrótea cozida com arroz branco e legumes cozidos ⁽⁴⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Perna de peru estufada com batatas estufadas e brócolos cozidos Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Bifinho de frango grelhado com cogumelos com massa espiral e salada mista ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Pescada estufada com arroz de couve ⁽⁴⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Paloco à Gomes de Sá com salada mista ⁽³⁾⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Massa de carnes com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de cenoura e grelos cozidos Sobremesa: Pudim ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal e dieta: Filetes de alabote desfiados com massa com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alérgenos: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alérgenos identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.