

**EMENTA GERAL (ERPI_CD_SAD)**

Semana: 26 de abril a 02 de maio de 2026

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Bolonhesa de atum com salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁴⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato SAD: Red fish no forno com arroz de cenoura e juliana de legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz à valenciana com salada mista Sobremesa: Maçã assada com canela
3ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Feijoada à transmontana com arroz branco Prato Dieta: Carne cozida com arroz branco e couve cozida Sobremesa: Pera assada com canela	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Salada russa com filetes de alabote desfiados ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de legumes e feijão Prato principal: Abrótea cozida com batatas e couve cozidas ⁽⁴⁾ Prato Infância: Salada de batata com ovo ralado e raminhos de brócolos ⁽³⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Pato desfiado com massa cotovelos com macedónia ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Perna de frango estufado com massa cotovelos estufada com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato dieta: Perna de frango cozida com massa e legumes cozidos ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal e dieta: Arroz de peixe com legumes ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Pataniscas com arroz de tomate e salada ⁽⁴⁾ Prato dieta: Ovo cozido com arroz branco e salada ⁽³⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Farinha de pau de peixe ⁽⁴⁾ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Costoletas de porco estufadas com massa espiral estufada com feijão e salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Prato principal: Costoletas de porco grelhadas com massa cozida e salada ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de legumes Prato principal: Filetes de red-fish no forno com arroz de couve coração ⁽⁴⁾ Sobremesa: Maçã assada com canela
Domingo	Sopa: Caldo-verde Prato principal: Arroz de cabidela com salada mista Sobremesa: Pudim ⁽³⁾⁽⁷⁾	Sopa: Caldo-verde Prato principal e dieta: Coelho estufado com massa cotovelos com legumes ⁽¹⁾⁽³⁾⁽⁶⁾⁽¹⁰⁾ Sobremesa: Fruta da época

Notas: A ementa pode sofrer alterações por motivos imprevistos.

Alergénios: (1)Glúten (2)Crustáceos (3)Ovos (4)Peixe (5)Amendoins (6)Soja (7)Leite (8)Frutos de casca rija (9)Aipo (10)Mostarda (11)Sementes de sésamo (12)Dióxido de enxofre e sulfitos (13)Tremoços (14)Moluscos
Além dos alergénios identificados não deve ser desconsiderada a possibilidade de ocorrência de contaminação cruzada. Para quem não é alérgico, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.